



FORMATION HYPNOTHERAPEUTE

Type de formation	Formation initiale
Objectif de la Formation	Devenir Hypnothérapeute
Condition d'admission	Formation ouverte à tous
Financement	Personnel : Échelonnement possible, Financement employeur ; Financement régions, départements...
Nombre d'heures	TOTAL 315 H
Durée de la formation	10 MOIS
Date	FOAD
Nombre de participants	Individuel
Public	Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">➤ Accueillir le client dans le respect du code déontologique➤ Mener une anamnèse et aider le client à déterminer son objectif➤ Proposer un plan d'action personnalisé en utilisant les outils d'hypnose et de la relation d'aide➤ Evaluer son action

Moyens pédagogiques	Pour tous : Cours théoriques Vidéos explicatives Audios de séances Evaluation à chaque module Formation complète en vue de la certification : Cours particulier en visio et séminaire (en présentiel ou en visio) avec entraînements supervisés à la pratique
Outils	Plateforme e-learning avec supports écrits, supports vidéo-support audios- QCM
Organisation de la pratique personnelle	Les consignes pour la pratique personnelle sont notifiées sur les supports de cours. Formation complète en vue de la certification : les élèves pratiquent entre eux et avec le formateur.
Validation	Contrôle continu des connaissances Formation complète en vue de la certification : Évaluation des compétences Etudes de cas Dossiers

L'École Française De Sophrothérapie
vous présente son programme de formation d'hypnothérapeute.
Découvrez les différents modules de notre cursus.

<p>Module 1 : Les fondements de la psychologie. Le cadre de la profession.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Qu'est-ce que la psychologie ? Les champs de la psychologie La confiance en soi et l'estime de soi La conscience Le sommeil et le rêve Les émotions</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p>Module 2 : Le stress</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Comprendre le stress Les effets du stress Le stress et la maladie L'état de stress post-traumatique L'épuisement professionnel La gestion du stress</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>
<p>Module 3 : Fonctionnement du cerveau et relaxation</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Gestion du stress Le fonctionnement de base du cerveau Les caractéristiques de l'hémisphère droit et de l'hémisphère gauche La conscience en sophrologie Le schéma corporel en sophrologie Qu'est-ce que la relaxation ? Les techniques de base de la relaxation Les Inductions en relaxation Exemple d'une séance de relaxation Les étapes de la construction d'un texte de relaxation</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p>	<p>Module 4 : PNL</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Présupposés en PNL Les canaux sensoriels Principales techniques de la PNL Les outils pour établir le rapport Les outils de la PNL pour bien déterminer et formuler l'objectif visé L'ancrage Les croyances Le changement</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p>

Partie 3 : Exercices	Partie 3 : Exercices
<p style="text-align: center;">Module 5 : L'anamnèse et la détermination de l'objectif</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p style="padding-left: 40px;"> Anamnèse Fiche de renseignement Les outils de l'anamnèse Les pièges relationnels La détermination de l'objectif </p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p style="text-align: center;">Module 6 : La prise en charge du client.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p style="padding-left: 40px;"> La prise en charge Elaboration d'un protocole Les résistances Transfert – contre transfert – projections Le savoir-être La supervision </p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>
<p style="text-align: center;">Module 7 : Névroses, psychoses et personnalité et détermination d'objectif.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p style="padding-left: 40px;"> La personnalité La névrose La psychose Focus sur Abraham Maslow Importance du dialogue Définir un objectif </p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p style="text-align: center;">Module 8 : Bases de l'hypnose.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p style="padding-left: 40px;"> Historique Les précurseurs de l'hypnose La sophrologie inspirée par l'hypnose Freud et Erickson Les grands courants en hypnose Moyens d'application Séance type ? Domaines d'application La relaxation Le lâcher prise Notre philosophie par rapport à l'hypnose L'hypnothérapeute </p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p>

	Partie 3 : Exercices
<p>Module 9 : Les techniques d'accompagnement.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Notion d'inconscient L'induction hypnotique La suggestion Travail sur la résistance, le No-Set La métaphore Les techniques spécifiques Rappel des réactions face au stress L'auto-hypnose Techniques supplémentaires Le sommeil L'hypnose pour les enfants Quelques astuces de langage</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	