



FORMATION PSYCHOPRATICIEN

Type de formation	Formation initiale
Objectif de la Formation	Devenir Psychopraticien
Condition d'admission	Formation ouverte à tous
Financement	Personnel : Échelonnement possible, Financement employeur ; Financement régions, départements...
Nombre d'heures	TOTAL 360 H
Durée de la formation	12 MOIS
Date	FOAD
Nombre de participants	Individuel
Public	Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accueillir le client dans le respect du code déontologique ➤ Mener une anamnèse et aider le client à déterminer son objectif ➤ Proposer un plan d'action personnalisé en utilisant les outils de la sophrologie et de la relation d'aide ➤ Evaluer son action

Moyens pédagogiques	Cours théoriques Cours oraux Mise en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
Outils	Modules de cours Manuels Classes virtuelles Visio-formation
Organisation de la pratique personnelle	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
Validation	Contrôle continu des connaissances Évaluation des connaissances Évaluation des compétences Etudes de cas Dossiers

**L'École Française De Sophrothérapie
vous présente son programme de
formation de Psychopraticien.
Découvrez les différents modules de notre cursus.**

<p>Module 1 : Les fondements de la psychologie. Le cadre de la profession.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <ul style="list-style-type: none">Qu'est-ce que la psychologie ?Les champs de la psychologieLa confiance en soi et l'estime de soiLa conscienceLe sommeil et le rêveLes émotions <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p>Module 2 : Le stress</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <ul style="list-style-type: none">Comprendre le stressLes effets du stressLe stress et la maladieL'état de stress post-traumatiqueL'épuisement professionnelLa gestion du stress <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>
<p>Module 3 : Fonctionnement du cerveau et relaxation</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <ul style="list-style-type: none">Gestion du stressLe fonctionnement de base du cerveauLes caractéristiques de l'hémisphère droit et de l'hémisphère gaucheLa conscience en sophrologieLe schéma corporel en sophrologieQu'est-ce que la relaxation ?Les techniques de base de la relaxationLes Inductions en relaxation	<p>Module 4 : PNL</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <ul style="list-style-type: none">Présupposés en PNLLes canaux sensorielsPrincipales techniques de la PNLLes outils pour établir le rapportLes outils de la PNL pour bien déterminer et formuler l'objectif viséL'ancrageLes croyancesLe changement

<p>Exemple d'une séance de relaxation Les étapes de la construction d'un texte de relaxation</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>
<p>Module 5 : L'anamnèse et la détermination de l'objectif</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>Anamnèse Fiche de renseignement Les outils de l'anamnèse Les pièges relationnels La détermination de l'objectif</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>	<p>Module 6 : La prise en charge du client.</p> <p>Partie 1 : le cours</p> <p>La prise en charge Elaboration d'un protocole Les résistances Transfert – contre transfert – projections Le savoir-être La supervision</p> <p>Partie 2 : Entraînement personnel</p> <p>Partie 3 : Exercices</p>

Module 7 : Névroses, psychoses et personnalité et détermination d'objectif.

Partie 1 : le cours

La personnalité
La névrose
La psychose
Focus sur Abraham Maslow
Importance du dialogue
Définir un objectif

Partie 2 : Entraînement personnel

Partie 3 : Exercices