



## FORMATION COACH EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL

<b>Type de formation</b>	Formation initiale
<b>Objectif de la Formation</b>	<b>Devenir Coach en développement personnel</b>
<b>Condition d'admission</b>	Formation ouverte à tous
<b>Financement</b>	Personnel : Échelonnement possible, Financement employeur ; Financement régions, départements...
<b>Nombre d'heures</b>	<b>TOTAL 240 H</b>
<b>Durée de la formation</b>	<b>8 MOIS</b>
<b>Date</b>	FOAD
<b>Nombre de participants</b>	Individuel
<b>Public</b>	Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Accueillir le client dans le respect du code déontologique</li> <li>➤ Mener une anamnèse et aider le client à déterminer son objectif</li> <li>➤ Proposer un plan d'action personnalisé</li> <li>➤ Animer les séances</li> <li>➤ Evaluer son action</li> </ul>

<b>Moyens pédagogiques</b>	Cours théoriques Cours oraux Mise en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
<b>Outils</b>	Modules de cours Manuels Classes virtuelles Visio-formation
<b>Organisation de la pratique personnelle</b>	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
<b>Validation</b>	Contrôle continu des connaissances Évaluation des connaissances Évaluation des compétences

**L'École Française De Sophrothérapie**  
**vous présente son programme de formation pour**  
**devenir Coach en développement personnel.**  
**Découvrez les différents modules de notre cursus.**

<p><b>Module 1 : Les fondamentaux du coaching</b></p> <p><b>Partie 1 : le cours</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Définitions</li><li>Sources du coaching</li><li>Le coach aujourd'hui</li><li>Développement de la notion de coaching</li><li>Les différents types de coaching</li><li>Le coach : metteur en action</li><li>Les étapes du coaching</li></ul> <p><b>Partie 2 : Entraînement personnel</b></p> <p><b>Partie 3 : Exercices</b></p>	<p><b>Module 2 : L'anamnèse et la détermination de l'objectif</b></p> <p><b>Partie 1 : le cours</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>La première rencontre</li><li>L'anamnèse</li><li>Les outils de l'anamnèse</li><li>L'écoute active</li><li>La détermination de l'objectif</li></ul> <p><b>Partie 2 : Entraînement personnel</b></p> <p><b>Partie 3 : Exercices</b></p>
<p><b>Module 3 : Les techniques d'accompagnement</b></p> <p><b>Partie 1 : le cours</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>L'entretien Coaching</li><li>Les 4 étapes du processus Coaching</li><li>La Motivation</li><li>Les outils du Coach</li></ul> <p><b>Partie 2 : Entraînement personnel</b></p> <p><b>Partie 3 : Exercices</b></p>	<p><b>Module 4 : Spécificités du coaching</b></p> <p><b>Partie 1 : le cours</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>La suite de la relation</li><li>Le contrat coaching</li><li>La prise en charge en coaching</li><li>Le plan d'action</li><li>Exemple d'un plan d'action</li></ul> <p><b>Partie 2 : Entraînement personnel</b></p> <p><b>Partie 3 : Exercices</b></p>