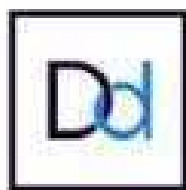




RUBAN PEDAGOGIQUE FORMATION DE SOPHRO-COACH

**CURSUS INDIVIDUEL DEVENIR SOPHRO-COACH : FOAD
FORMATION POUR ADULTE
DUREE : 8 MOIS / 240 HEURES**



Datadock

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr



PROGRAMME DE FORMATION : DEVENIR SOPHRO-COACH

<p>Module 1 :</p> <p>L'historique du coaching Les fondamentaux du coaching Les caractéristiques du processus coaching Atouts et bénéfices</p>	<p>Module 2 :</p> <p>La Programmation Neuro Linguistique Les présupposés Techniques et outils de communication</p>
<p>Module 3 :</p> <p>L'anamnèse Théorie et mise en pratique Les outils du coach</p>	<p>Module 4 :</p> <p>La prise en charge en coaching, Le contrat, La détermination d'objectif</p>
<p>Module 5 :</p> <p>Le stress et les émotions Leur rôle dans le comportement humain Autres outils du coach Développez votre charisme</p>	<p>Module 6 :</p> <p>L'impact des croyances, le changement Mécanismes psychologiques en jeu (transfert/contre- transfert/projection)</p>
<p>Module 7 :</p> <p>Les fondamentaux de la sophrologie La relaxation Animation de vos premières séances</p>	<p>Module 8 :</p> <p>Les principales techniques de sophrologie Facilitant l'accès au changement de vos clients.</p>



CURSUS INDIVIDUEL

Type de formation Formation Initiale

Objectif de la Formation Devenir Sophro-Coach

Condition d'admission Formation ouverte à tous

PREREQUIS:
-Formation pour adulte
-Niveau Scolaire : Baccalauréat

Financement

Nombre d'heures :
TOTAL 240H

Organisme

10 heures de classe virtuelle individuelle
2 heures d'évaluation orale
40 heures de video
90 heures de rédaction de devoir et d'enseignement e-learning
20 heures de stage pratique
78 heures d'entraînement et pratique personnelle

Durée de la formation 240 heures/ 8 mois

Public Toute personne souhaitant devenir un coach professionnel utilisant la sophrologie

Objectifs Pédagogiques

- Acquérir les techniques du coaching
- Maîtriser la détermination d'objectif
- Maîtriser la mise en place d'un plan d'actions
- Assurer la conduite de séances individuelles et collectives

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vaulin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr



Moyens pédagogiques	Cours en visio Mises en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
Outils	Manuels de cours Supports numériques Classes virtuelles
Organisation de la pratique personnelle	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
Validation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contrôle continu des connaissances : comprenant la moyenne des évaluations des 8 modules. 2. Validation du savoir-faire et savoir être lors des mises en situation par skype 3. Examen final : Évaluation des connaissances et compétences au travers de la présentation du dossier de certification comprenant : Le rapport de votre stage pratique La description d'une problématique Votre proposition de prise en charge

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr

