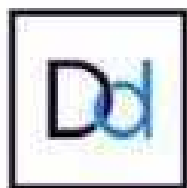




RUBAN PEDAGOGIQUE FORMATION DE SOMATOTHERAPEUTE

**CURSUS INDIVIDUEL DEVENIR SOMATOTHERAPEUTE FOAD
FORMATION POUR ADULTE
DUREE : 10 MOIS / 300 HEURES**



Datadock

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr



PROGRAMME DE FORMATION : DEVENIR SOMATOTHERAPEUTE

Module 1 :

Les fondements de la psychologie.

La psychologie de l'enfant et de l'adolescent.

Les concepts de confiance en soi et d'estime de soi.

Module 2 :

La conscience et ses différents états modifiés.

Le rôle du sommeil et des rêves.

Le rôle du stress et des émotions et leur impact physiologique et psychologique sur l'expérience de vie de l'individu.

Module 3 :

Les théories psychanalytiques,

et particulièrement celles de Freud, de Jung et d'Adler.

Module 4 :

Les différentes thérapies existantes.

Quelques exemples : l'analyse transactionnelle,

les thérapies familiales systémiques,

la Gestalt thérapie,

les Thérapies Cognitives et Comportementales...

Module 5 :

Les outils de communication de la Programmation Neuro Linguistique.

Les croyances, le changement.

Module 6 :

L'anamnèse

Les concepts rogériens

La prise en charge et l'établissement d'un protocole



Module 7 :

La personnalité, les psychoses et névroses.

Les différents besoins de l'être humain et approfondissez votre compréhension de l'approche humaniste.

Module 8 :

La relaxation

Ses bienfaits dans le cadre de la thérapie

Module 9 :

Autres outils thérapeutiques pour la gestion du stress.

Outils de Thérapies Cognitives et Comportementales.

La méthode Coué.

Plan de votre projet professionnel.

Module 10 :

Culture générale du praticien

Apports complémentaires sur les courants de la psychologie, les enfants et le sommeil

Les psychopathologie

Module 11 :

Le corps en thérapie

Spécificité du somatothérapeute

Application du massage dans la thérapie

MOYENS PEDAGOGIQUES :

**Manuels de cours à télécharger
Cours collectifs et individuels à distance**

Documents audios et vidéos

Evaluations écrites et orales

Mises en situation/Jeux de rôle/Etudes de cas

Travail personnel, apprentissage et recherche

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET48502930000038-
1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84

contact@efds-sophrologie.fr



**CURSUS
INDIVIDUEL**

Type de formation Formation Initiale

Objectif de la Formation Devenir Somatothérapeute

Condition d'admission Formation ouverte à tous

PREREQUIS:
-Formation pour adulte
-Niveau Scolaire : Baccalauréat

Financement Organisme

Nombre d'heures :
TOTAL 300H

10 heures de classe virtuelle collective
4 heures de classe virtuelle individuelle
2 heures d'évaluation orale
64 heures de video
50 heures de rédaction de devoir
20 heures de stage pratique
150 heures d'entraînement et pratique personnelle

Durée de la formation **300 heures/ 10 mois**

Public Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement

Objectifs Pédagogiques

- Acquérir les techniques de la relation d'aide
- Maîtriser les outils de thérapie
- Assurer le suivi thérapeutique en séances individuelles et des séances de groupe en relaxation.

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr



Moyens pédagogiques	Cours en visio Mise en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
Outils	Manuels de cours Supports numériques Classes virtuelles
Organisation de la pratique personnelle	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
Validation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contrôle continu des connaissances : comprenant la moyenne des évaluations des 10 modules. 2. Validation du savoir-faire et savoir être lors des séminaires pratiques. 3. Examen final : Évaluation des connaissances et compétences au travers de la présentation du dossier de certification comprenant : Le rapport de votre stage pratique La description d'une problématique Votre proposition de prise en charge

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
01-79-75-84-84
contact@efds-sophrologie.fr

