



## **RUBAN PEDAGOGIQUE FORMATION D'HYPNOTHERAPEUTE**

**CURSUS INDIVIDUEL DEVENIR HYPNOTHERAPEUTE : FAOD  
FORMATION POUR ADULTE  
DUREE : 12 MOIS / 360 HEURES**



EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)



# PROGRAMME DE FORMATION : DEVENIR HYPNOTHERAPEUTE

## Module 1 :

Les fondements de la psychologie.  
La psychologie de l'enfant et de l'adolescent.  
Les concepts de confiance en soi et d'estime de soi.

## Module 2 :

La conscience et ses différents états modifiés.  
Le rôle du sommeil et des rêves.  
Le rôle du stress et des émotions et leur impact physiologique et psychologique sur l'expérience de vie de l'individu.

## Module 3 :

Les théories psychanalytiques,  
et particulièrement celles de Freud, de Jung et d'Adler.

## Module 4 :

Les différentes thérapies existantes.  
Quelques exemples : l'analyse transactionnelle,  
les thérapies familiales systémiques,  
la Gestalt thérapie,  
les Thérapies Cognitives et Comportementales...

## Module 5 :

Les outils de communication de la Programmation Neuro Linguistique.  
Les croyances, le changement.

## Module 6 :

La personnalité, les psychoses et névroses.  
Les différents besoins de l'être humain et approfondissez votre compréhension de l'approche humaniste.



### **Module 7 :**

**L'anamnèse et la prise en charge**

**Les concepts rogériens**

**Les mécanismes intervenant dans la relation  
thérapeutique**

**(Transfert / Contre-transfert/ Projection...)**

### **Module 8 :**

**La relaxation**

**Ses bienfaits dans le cadre de la thérapie**

### **Module 9 :**

**Autres outils thérapeutiques pour la gestion du stress.**

**Outils de Thérapies Cognitives et Comportementales.**

**La méthode Coué.**

**Plan de votre projet professionnel.**

### **Module 10 et 11**

**Modules optionnels de Spécialisation**

A choisir entre

Prise en charge des personnes atteintes de cancer ou en  
fin de vie// Prise en charge des couples// Prise en charge  
des enfants//Prise en charge des sportifs//L'analyse et le  
sophro-rêve éveillé //La sophrologie

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

**Manuels de cours à télécharger**

**Cours collectifs en salle**

**Documents audios et vidéos**

**Cours particulier en ligne avec un formateur (SKYPE)**

**Evaluations écrites et orales**

**Mises en situation/Jeux de rôle/Études de cas**

**Travail personnel, apprentissage et recherche**

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-

1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin

Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997

01-79-75-84-84

[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)



---

**CURSUS  
INDIVIDUEL**

---

**Type de formation** Formation de perfectionnement

---

**Objectif de la Formation** Devenir Hypnothérapeute

---

**Condition d'admission** Formation ouverte aux hypnopraticiens certifiés

---

**PREREQUIS:**  
**-Formation pour adulte**  
**-Niveau Scolaire : Baccalauréat**  
**-Certificat de praticien en hypnose**

---

**Financement** Personnel :  
Échelonnement possible

**Nombre d'heures :**  
**TOTAL 300H** 50 heures de classe virtuelle individuelle  
4 heures d'évaluation orale  
40 heures de video  
120 heures de rédaction de devoir et d'enseignement e-learning  
20 heures de stage pratique  
126 heures d'entraînement et pratique personnelle

---

**Durée de la formation** 360 heures/ 12 mois

---

**Public** Hypnopraticiens désirant développer leurs compétences dans l'accompagnement thérapeutique.

---

**Objectifs Pédagogiques**

- Acquérir les techniques de la relation d'aide
- Maîtriser les outils de thérapie
- Assurer un accompagnement en séances individuelles en intégrant de l'hypnose dans le processus thérapeutique.

---

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)



<b>Moyens pédagogiques</b>	Cours en visio Mise en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
<b>Outils</b>	Manuels de cours Supports numériques Classes virtuelles
<b>Organisation de la pratique personnelle</b>	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
<b>Validation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Contrôle continu des connaissances : comprenant la moyenne des évaluations des 11 modules.</li> <li>2. Validation du savoir-faire et savoir être lors des séminaires pratiques.</li> <li>3. Examen final : Évaluation des connaissances et compétences au travers de la présentation du dossier de certification comprenant : Le rapport de votre stage pratique La description d'une problématique Votre proposition de prise en charge</li> </ol>

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)

