

RUBAN PEDAGOGIQUE : PRATICIEN EN HYPNOSE

FAOD, cursus INDIVIDUEL, :

TOTAL : 302 Heures

Programme de formation devenir praticien en hypnose HE

Module 1 :

Préambule : Apprendre à apprendre

Partie 1 : le cours :

Historique

Les grands courants de l'hypnose

L'hypnose : Définition, concept, domaines

d'application L'hypnose Ecologique

Les grands principes de base

La séance type

Domaine d'application

Qui est le praticien en hypnose EFDS

L'hypnothérapeute HE

Qualités pour l'exercice du métier

Partie 2: Entraînement personnel

Partie 3 : Exercices

Module 2 :

Partie 1 : Le cours :

LE STRESS

Le syndrome général d'adaptation (stress)

La relaxation

Le lâcher prise

Le fonctionnement de base du cerveau

Les caractéristiques de l'hémisphère droit et de l'hémisphère gauche

La sophrologie

Hypnose et sophrologie

Approches antistress

Les techniques de base de la relaxation

La suggestion

La Respiration

La Visualisation

Le training autogène de Schultz

Séance de Relaxation de base

Les Inductions en relaxation

Exemple d'une séance de relaxation

Les étapes de la construction d'un texte de relaxation

Partie 2 : Entraînement personnel

Partie 3 : Exercices

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-

1lot arc en ciel -97280 Le Vaclin

Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997

0811481313

contact@efds-sophrologie.fr



<p>Module 3 : Partie 1- Le cours : Les inductions hypnotiques Les Fusibles La motivation Partie 2 Entraînement personnel Partie 3-Exercices</p>	<p>Module 4 : Partie 1- le cours : La PNL Principe de base de la PNL Le méta-modèle Le recadrage La dissociation Les canaux sensoriels ou VAKOG Les mouvements oculaires La Calibration La synchronisation La puissance du langage non verbal Les Niveaux logiques L'anamnèse Le cadre Fiche d' anamnèse Les outils de l'anamnèse Les trois dimensions rogériennes La détermination de l'objectif Partie 2 : Entraînement personnel Partie 3-Exercices</p>
<p>Module 5: Partie 1- Le cours : Les techniques La Fiche de Séance Exemple de Fiche pédagogique de séance L'évaluation Partie 2 :Entraînement personnel Partie 3 :Exercices</p>	<p>Module 6: Partie 1 : le cours : Les techniques (suite) LE PROTOCOLE Définition, objectif, structure Les différentes étapes du protocole La trame du protocole Partie 2: Entraînement personnel Partie 3 : Exercices</p>
<p>Module 7: Partie 1 : le cours Qui vient consulter Les applications Le traitement de la douleur Hypnose et bien-être Hypnose et mal-être Séparation Dépression Addictions perte de poids Les croyances en PNL Le changement Partie 2: Entraînement personnel Partie 3 :Exercices</p>	<p>Module 8: Partie 1 : le cours: L'alliance hypnotique Notion et définition du Transfert Le contre transfert La supervision Notions de psychologie et de psychanalyse La projection La conscience L'Inconscient Les actes manqués Les fantasmes Le refoulement La résistance Fiche pratique- la communication Partie 2 :Entraînement personnel Partie 3 : Exercices</p>

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
0811481313
contact@efds-sophrologie.fr



Module 9:**Partie 1 : le cours**

La personnalité

La norme

Les névroses et les psychoses

Gestion des émotions

La somatisation

Fiches de séance/protocoles

Partie 2 : Entraînement personnel supervisé**Partie 3 : Exercices****Module 10:****Partie 1 : le cours :**

L'hypnose et les enfants

Le métier de praticien en hypnose :

Le cadre juridique

Le cadre déontologique

Installation professionnelle

Le projet personnel/professionnel

Protocoles hypnotiques

Partie 2 : Entraînement personnel supervisé**Partie 3 : Exercices**

CURSUS individuel

Type de formation

Formation Initiale

Objectif de la Formation

Devenir praticien en hypnose

Condition d'admission

Formation ouverte à tous

FinancementPersonnel :

Échelonnement possible

Nombre d'heures :**TOTAL 300 H****Date**Session :

Entrée et sortie permanente

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
0811481313
contact@efds-sophrologie.fr



Nombre de participants	individuel	
Public	Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement	
Objectifs Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir les techniques de la relation d'aide • Maîtriser les techniques de la Sophrologie • Animer des séances individuelles et de groupe 	
Moyens pédagogiques	Cours théoriques Cours oraux Mise en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle	
Outils	Modules de cours Support audio Manuels Classes virtuelles Visio-formation Séminaire	DEVIS VALABLE 1 MOIS
Organisation de la pratique personnelle	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles	

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997
0811481313
contact@efds-sophrologie.fr

