



## RUBAN PEDAGOGIQUE FORMATION D'HYPNO-COACH

**CURSUS INDIVIDUEL DEVENIR HYPNO-COACH : FAOD  
FORMATION POUR ADULTE  
DUREE : 8 MOIS / 280 HEURES**



EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1 lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION : DEVENIR HYPNO-COACH

<p><b>Module 1 :</b></p> <p>L'historique du coaching Les fondamentaux du coaching Les caractéristiques du processus coaching Atouts et bénéfices</p>	<p><b>Module 2 :</b></p> <p>La Programmation Neuro Linguistique Les présupposés Techniques et outils de communication</p>
<p><b>Module 3 :</b></p> <p>L'anamnèse Théorie et mise en pratique Les outils du coach</p>	<p><b>Module 4 :</b></p> <p>La prise en charge en coaching, Le contrat, La détermination d'objectif</p>
<p><b>Module 5 :</b></p> <p>Le stress et les émotions Leur rôle dans le comportement humain Autres outils du coach Développez votre charisme</p>	<p><b>Module 6 :</b></p> <p>L'impact des croyances, le changement Mécanismes psychologiques en jeu (transfert/contre-transfert/projection)</p>
<p><b>Module 7 :</b></p> <p>Partie 1 : fondamentaux de l'Hypnose La conscience et ses états modifiés La suggestion La transe hypnotique</p>	<p><b>Module 7 :</b></p> <p>Partie 2 : Le champ d'application de l'hypnose psycho-comportementale Les inductions hypnotiques Déroulement d'une séance</p>



---

## CURSUS INDIVIDUEL

---

Type de formation Formation Initiale

---

Objectif de la Formation Devenir Hypno-Coach

---

Condition d'admission Formation ouverte à tous

---

### **PREREQUIS:**

**-Formation pour adulte  
-Niveau Scolaire : Baccalauréat**

---

Financement

Personnel :

Échelonnement possible

Nombre d'heures :

**TOTAL 240H**

32 heures de classe virtuelle individuelle

5 heures d'évaluation orale

40 heures de video

102 heures de rédaction de devoir et d'enseignement e-learning

20 heures de stage pratique

81 heures d'entraînement et pratique personnelle

---

Durée de la formation **280 heures/ 8 mois**

---

Public Toute personne souhaitant devenir un coach professionnel utilisant l'hypnose

---

Objectifs Pédagogiques

- Acquérir les techniques du coaching
  - Maîtriser la détermination d'objectif
  - Maîtriser la mise en place d'un plan d'actions
  - Assurer la conduite de séances individuelles et collectives
- 

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)



<b>Moyens pédagogiques</b>	Cours en visio Mises en situation Entraînement encadré Pratique personnelle Jeux de rôle
<b>Outils</b>	Manuels de cours Supports numériques Classes virtuelles
<b>Organisation de la pratique personnelle</b>	La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles
<b>Validation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Contrôle continu des connaissances : comprenant la moyenne des évaluations des 7 modules.</li> <li>2. Validation du savoir-faire et savoir être lors des mises en situation par skype</li> <li>3. Examen final : Évaluation des connaissances et compétences au travers de la présentation du dossier de certification comprenant : Le rapport de votre stage pratique La description d'une problématique Votre proposition de prise en charge</li> </ol>

EFDS- BORCHI SEBASTIEN –SIRET 48502930000038-  
1lot arc en ciel -97280 Le Vauclin  
Organisme de formation enregistré sous le n°97970193997  
01-79-75-84-84  
[contact@efds-sophrologie.fr](mailto:contact@efds-sophrologie.fr)

